

TRIPLE3 CHIPPER

28MAR - ONDA (Castellón)



10 EJERCICIOS QUE TE PONDRÁN A PRUEBA

INDIVIDUAL - PAREJAS

10 ejercicios relacionados con la tendencia híbrida: Row, Wall ball, Bike erg, Zancadas, Ski erg, Slamball, Assault Bike, BBI, Deadlift y Squats

New EntepBox - Onda (Castellón)

RENT TO FITNESS
SPORT SOLUTIONS

**Ajuntament
Onda**

ENTEPBOX
SPORT PERFORMANCE

WWW.TRIPLE3FITNESS.COM

TRIPLE3 CHIPPER

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

ROCHE BOMBOI DENIS

ENTEPBOX

DISTANCIA: PRO INDIVIDUAL

T.OFICIAL: 00:31:55

RITMO: 4:34 min/km

DORSAL: 4

POS: 4

CAT: Femenino

POS. CAT: 3

crono4
sports.es