

# Reglament

**Art. 1-** En la volta a peu podrà participar qualsevol persona sense cap distinció d'edat, sexe o nacionalitat.

**Art. 2-** La carrera tindrà un recorregut urbà (per la platja) per a les categories infantils i interurbà per als adults (platja i poble). L'eixida i la meta estaran a l'Avinguda del Riuet.

**Art. 3-** La distància a recórrer dependrà de la categoria, la més llarga és la dels majors de 8.000 metres aproximadament. El recorregut estarà senyalitzat kilòmetre a kilòmetre.

**Art. 4-** El nombre d'inscripcions serà de 700. Les **inscripcions anticipades** per als majors es realitzaran per internet en la web [www.crono4sports.es](http://www.crono4sports.es) .com i tindran un cost de **5 €**, abonables en la mateixa web amb targeta de crèdit.

El dorsal podrà recollir-se un hora abans de la carrera o el dia d'abans al lloc que s'indicarà a la web [www.ajumiramar.org](http://www.ajumiramar.org) en tot cas cal mostrar el justificant de la inscripció.

Les **inscripcions el mateix dia** de la carrera tindran un cost de **10 €** i podran realitzar-se fins 1 hora abans de la cursa. Per a inscriure's com a Corredor Local cal estar empadronat a Miramar o formar part del C.A. Fent Cames.

**Les inscripcions per als menuts seran gratuïtes** y podran realitzar-se fins 1 hora abans del inici de cada categoria.

**Art. 5-**Hi haurà avituallament líquid als 3'5 Km, 6'5 Km i en meta.

**Art. 6-**Trofeus, no seran acumulatius:  
Corredors locals 1er classificat en cada categoria i sexe.  
Corredors no locals 1er, 2on i 3er classificats per categoria i sexe.

**Art. 7-**S'obsequiaran samarretes a tots els qui acaben la carrera.

**Art. 8-** Les impugnacions sobre la classificació oficial o altres reclamacions, hauran de realitzar-se abans de l'entrega de trofeus. I seran resoltes pels organitzadors de la cursa.

**Art. 9-** Els organitzadors no es fan responsables dels danys que puguen fer-se els corredors a si mateixos o a terceres persones.

**Art. 10-**Tots els participants estaran coberts per una assegurança de responsabilitat civil, la qual no serà vàlida en cas de: malaltia, imprudència, negligència o inobservança de les lleis o el present reglament, així com tampoc els danys produïts en els desplaçaments.

**Art. 11-** Existirà una adequada atenció mèdica per als participants amb la presència d'una ambulància medicalitzada.

**Art. 12-** Al finalitzar la carrera hi haurà servei de dutxa al Poliesportiu El Molí en el poble.

**Art. 13-** Tots els participants accepten integrament el present reglament al prendre eixida en la cursa i eximeixen a l'organització de qualsevol responsabilitat.

**Art. 14-** L'organització es reserva el dret d'admissió dels participants que interrompen el desenvolupament amb normalitat de la cursa.

Més informació en [www.ajumiramar.org](http://www.ajumiramar.org)



# Categoria, hora i distància

**Menuts** successivament des de les 18:30h

Categoria	Any de naixement	Distància
Benjamins	2007-2008	725 m
Alevins	2005-2006	1450 m
Infantils*	2003-2004	1900 m
Cadets*	2001-2002	1900 m
Pre-Benjamins	2009-2010	400 m
Piponets	2011 i posteriors	100 m

\**Infantils i Cadets correran junts.*

**Adults** a les 20:30h

Categoria	Any de naixement	Distància
Junior homes	1995-2000	8000 m
Junior dones	1995-2000	"
Senior homes	1978-1994	"
Senior dones	1983-1994	"
Veterans A homes	1973-1977	"
Veterans A dones	1978-1982	"
Veterans B homes	1968-1972	"
Veterans B dones	1973-1977	"
Veterans C homes	1967 i anteriors	"
Veterans C dones	1972 i anteriors	"

