

NORMAS DE COMPETICIÓN

BURRIANA 2025



1.¿QUÉ ES ROXFIT GAMES?

ROXFIT GAMES es una competición deportiva híbrida que fusiona los principios del entrenamiento funcional de alta intensidad con las pruebas de resistencia cardiovascular y de fuerza. En este tipo de competición, los participantes enfrentan una serie de ejercicios que incluyen levantamiento de fuerza, movimientos funcionales, carreras y actividades de resistencia, todo realizado en un formato cronometrado y por estaciones.

ROXFIT GAMES se enfoca en la variedad de movimientos de fuerza, resistencia y habilidades técnicas.

ROXFIT GAMES es una competición estandarizada que incluye una serie de de ejercicios (como correr, arrastrar pesas, burpees, remos, etc.), la competición híbrida pone a prueba la capacidad de los atletas en resistencia cardiovascular, fuerza, agilidad y habilidades técnicas a través de una secuencia de ejercicios diseñada para maximizar el rendimiento físico y mental en diversas modalidades. Los participantes deben demostrar tanto su capacidad para completar rutinas de alta intensidad como su habilidad para mantener un alto nivel de rendimiento durante todo el evento.

2.¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR EN ROXFIT GAMES?

ROXFIT GAMES es una competición que no requiere un nivel estandarizado previo.

La edad mínima de participación es de 16 años el día de la competición.

Para participar, cada atleta debe realizar su inscripción en Crono4, aceptando con ella los términos y condiciones de responsabilidad y privacidad.

3.¿QUÉ CATEGORIAS TIENE ROXFIT GAMES?

ROXFIT GAMES es una competición en equipo. Consta de las siguientes categorías:

- PAREJAS RAW
 - F-F
 - M-F
 - M-M
- PAREJAS XTREME
 - F-F
 - M-F
 - M-M
- TEAM5
 - 5 PARTICIPANTES
 - AL MENOS 2 CHICAS (DNI EN EL MOMENTO DE INSCRIPCIÓN)

NORMAS DE COMPETICIÓN

BURRIANA 2025



4.¿CÓMO CLASIFICA ROXFIT GAMES?

Los resultados del evento se ordenan de menor a mayor tiempo en realizar cada workout.

Los mejores tiempos de workouts del día 22, pasan a la final del día 23.

Durante la competición, los participantes pueden consultar sus tiempos provisionales tras su participación. Los tiempos finales pueden sufrir modificaciones hasta 48h después del evento por posibles sanciones

Existe una clasificación global de todos los participantes a modo de consulta

5.¿CÓMO VAN A SER LOS WORKOUTS?

Los workouts engloban parte de carrera, ejercicios aeróbicos, de fuerza, de agilidad, de resistencia, de habilidades técnicas y de trabajo en equipo

Los workouts no se harán públicos hasta unos días antes del evento

6.¿QUIÉN JUZGA LOS WORKOUTS?

En cada workout hay varios jueces encargados de supervisar que se cumplen los estándares de peso, movimiento y repeticiones o distancias de cada categoría.

En cada workout hay un jefe de jueces que trabaja junto a los directores de evento supervisando los estándares que se exigen. Dichos estándares serán públicos unos días antes de la competición vía RRSS y se actualizarán en éste reglamento, dependiendo de los ejercicios que se practiquen en cada categoría.

7.¿QUÉ ME PONGO PARA PARTICIPAR?

La equipación es libre, siempre y cuando no conlleve ningún riesgo para su práctica o para el resto de atletas. Se aconseja vestir la camiseta que recibe cada atleta con la inscripción.

Cada atleta debe portar su equipación consigo durante todo el workout, no pudiendo recibir ningún accesorio ni ayuda externa.

8.¿QUÉ ACCESORIOS PUEDO LLEVAR?

Aunque no es obligatorio para participar, cada atleta puede llevar consigo:

- Guantes
- Muñequeras
- Cinturón de halterofilia
- Rodilleras
- Hidratación
- Suplementación

NORMAS DE COMPETICIÓN

BURRIANA 2025



9.¿QUÉ ACCESORIOS NO PUEDO LLEVAR?

Los atletas no podrán llevar accesorios que dificulten el contacto o la participación de ellos mismos u otros atletas como:

- Auriculares
- Altavoces
- Móviles
- Cámaras

10.¿DISPONGO DE AVITUALLAMIENTO?

Los atletas disponen de avituallamiento sólido y líquido ilimitado durante cada workout y en la zona de salida y calentamiento por parte de ROXFIT GAMES.

Adicionalmente, cada atleta podrá consumir lo que crea oportuno bajo su responsabilidad.

11.¿CÓMO SE ORGANIZA EL EVENTO?

El día del evento, los atletas deben dirigirse a la zona de entrega de chips, que será entregado mostrando un documento oficial de identidad (DNI o PASAPORTE) e inscripción.

Cada atleta recibirá un chip de cronometraje que deberá llevar consigo en cada workout. Sin éste chip, su participación será NO VÁLIDA quedando su pareja o equipo fuera de competición.

Al finalizar el evento, cada atleta debe entregar su chip.

12.¿DISPONGO DE VESTUARIO Y DUCHA?

POR CONCRETAR

13.¿TENGO ZONA DE CALENTAMIENTO?

Los atletas dispondrán de zona de calentamiento con jueces y entrenadores que les informarán de los estándares a cumplir en caso de duda

NORMAS DE COMPETICIÓN

BURRIANA 2025



14.¿CÓMO EMPIEZA LA COMPETICIÓN?

10 minutos antes de la salida, cada atleta debe presentarse en la zona pre-salida para comunicar posibles cambios o directrices previas a la competición.

Un día antes, se entregarán dorsales y bolsa del atleta y se realizará un briefing en la zona de competición para explicar los diferentes workouts y resolver posibles dudas.

El briefing se retransmitirá en directo en nuestras RRSS para los atletas que no puedan estar presentes.

Los dorsales se podrán recoger el día del evento.

15.¿HAY PENALIZACIONES?

Si no se cumplen las repeticiones, distancias, peso u orden de los ejercicios en los workouts, la organización sumará al tiempo final un tiempo añadido

Las penalizaciones exactas se anunciarán con los diferentes workouts unos días antes del evento.

16.¿ME PUEDEN DESCALIFICAR?

Si el atleta no cumple con los estándares reiteradas veces, falta el respeto a un juez, daña el material, intenta engañar, interrumpe la competición de otros atletas o realiza cualquier otra acción que la dirección de carrera considere inadecuada, puede ser descalificado, prohibido en cualquier evento organizado por ROXFIT GAMES e incluso con derecho a tomar acciones legales en su contra.

En caso de descalificación, el atleta no tiene derecho a un reembolso de la inscripción ni recibirá ningún dato de clasificaciones ni premios.