

REGLAMENT OFICIAL

VI EntreCales BENISSA 14 JUNY 2026

The image shows a swimmer in the ocean, wearing a blue swim cap and sunglasses, with their hand raised. In the background, there are buildings on a cliffside. A red circular logo with the text 'entre cales' and a wave graphic is in the top left. The title 'TRAVESSIA ENTRECALES BENISSA' is written in large, bold, white letters with a red outline. Below the title, the text '2500m' and '14 de juny de 2026' is displayed. To the right, it says '+info i inscripcions: www.crono4sports.es'.

entre cales

TRAVESSIA ENTRECALES BENISSA

2500m 14 de juny de 2026 +info i inscripcions: www.crono4sports.es

ORGANITZA:



SOLIDÀRIA

AMB:



BIOAGRADABLES

PATROCINA:

cresan



TEULAMAR
CONSTRUCCIONS



Les següents regles són aplicables a la prova de natació corresponent a la sisena edició de la travessia nadant EntreCales Benissa organitzada per:



I patrocinada per:

cresan



TEULAMAR
CONSTRUCCIONS



En cas de dubte en la seua interpretació prevaldrà l'opinió i decisió de l'organització. Tots els participants amb la seua inscripció accepten íntegrament el present reglament.

DATA I LLOC

La VI edició de la travessia nadant EntreCales Benissa tindrà lloc el diumenge **14 de juny de 2026**. L'eixida s'efectuarà a les **10 hores des de la Cala Baladrar** tenint meta en el Club Esportiu les Basetes cobrint una distància en línia paral·lela a la costa de **2500 metres aproximadament**.

CIRCUIT COMARCAL D'AIGÜES OBERTES



El Circuit d'Aigües Obertes de la Marina Alta és el resultat de la unió dels organitzadors de proves de travessia de natació de pobles pertanyents a la Marina Alta. Organitzen i col·laboren en el Circuit la Xarxa Esportiva de la Marina Alta conjuntament amb els Ajuntaments i Clubs de les diferents localitats participants.

La EntreCales està inclosa en el Circuit d'Aigües Obertes de la Marina Alta.



CALENDARI	
IX CIRCUIT D'AIGÜES OBERTES MARINA ALTA 2026	
14 JUNY	VI TRAVESSIA ENTRE CALES BENISSA - 2.500 M.
28 JUNY	XVI TRAVESSIA DE NATACIÓ XÀBIA - 1.500 M.
26 JULIOL	III TRAVESSIA LES ROTES DÉNIA - 3.600 M.
2 AGOST	XXX TRAVESSADA AL PORT DE MORAIRA TEULADA MORAIRA - 1.800 M.
20 SETEMBRE	XII VOLTA AL PENYAL D'IFAC CALP - 3.800 M.

Es pot consultar el reglament del circuit a la pàgina www.crono4sports.es

Al mateix temps, la EntreCales manté el present reglament propi de la travessia.

ASSEGURANÇA DE LA PROVA

L'organització i desenvolupament de la prova estan coberts per una assegurança de responsabilitat civil i una assegurança d'accidents col·lectiu contractats amb la companyia ALLIANZ.

HORARIS I DISPOSICIONS ORGANITZATIVES

- A partir de les 7:30h: entrega de dorsal en la Platja de la Fustera:

Ubicació: <https://goo.gl/maps/9cVPSQDy3UnBYrBG8>

Obligat presentar DNI o passaport.

NOVETAT!!

Per tal que els participant no estiguen tant de temps esperant entre l'entrega de dorsals i l'eixida dels autobusos, es faran 3 torns, coincidint amb els números de dorsals:

- 7:30h fins 8:30h: entrega de dorsal de l'1 al 100.
- 7:30h fins 8:50h: entrega de dorsals del 101 al 200.
- 7:30h fins 9:10h: entrega de dorsals del 201 al 300.

- 8:30h – 9:45h: desplaçament fins la Cala del Baladrar.

L'organització disposarà de dos autobusos (faran 3 viatges en total) per a desplaçar als participants fins la Cala del Baladrar.

És molt recomanable utilitzar els autobusos, ja que la Cala del

Baladrar té molt poques places d'aparcaments.

NOVETAT!!

- 1r viatge 8:30h: dorsals 1 al 100
- 2n viatge 8:50h aproximadament: dorsals 101 al 200
- 3r viatge 9:10h aproximadament: dorsals 201 al 300

IMPORTANT: Només es deixarà pujar a l'autobús en un viatge que no corresponga al número de dorsal si en el moment de l'eixida hi ha places buides.

- 10h: EIXIDA única en Cala del Baladrar a flotació en el lloc indicat per l'organització mitjançant abalisament i embarcació.

Ubicació: <https://goo.gl/maps/NZNfjxHSvdcCS9zh6>

- 11:30h: entrega de TROFEUS a la Cala de les Bassetes, en el mateix lloc d'arribada a meta.

Després de l'avituellament, entrega de trofeus i recollida de les motxilles, els participants podran tornar caminant a la Platja de la Fustera pel Passeig Ecològic.

SERVEI DE MONITORS PER A XIQUETS

L'organització ofereix gratuïtament un servei de monitors / monitores per a fills i filles de participants.

Per tal de reservar plaça, caldrà escriure un correu a clubnataciobenissa@gmail.com **abans de l'1 de juny** indicant l'edat del menor, per tal que el monitor/a pugui organitzar el tipus d'activitats.

GUARDA-ROBA

Hi haurà guarda-roba per a la motxilla personal a la Cala del Baladrar (lloc d'eixida), per tant, la motxilla personal es podrà pujar a l'autobús.

L'organització portarà les motxilles a la Cala de les Bassetes (lloc de meta).

RECORDATORI:

De la Cala de les Bassetes (lloc de meta), fins la Platja de la Fustera (lloc d'entrega de dorsals), els participants hauran de tornar caminant pel passeig ecològic marítim. L'organització recomana l'ús de calçat còmode, ja que s'ha de recórrer una distància d'uns 10 minuts per camí de terra.

PARTICIPACIÓ I EDAT MÍNIMA

La participació està oberta a totes les persones majors d'edat. En el cas de complir els 18 anys en 2026 en data posterior a la prova, serà necessari aportar una autorització de pare, mare o tutor/a legal (ANNEX I del present reglament).

INSCRIPCIÓ

- El preu de la inscripció a la EntreCales és de **20€**.
- El preu de la inscripció al Circuit d'Aigües Obertes de la Marina Alta és de **10€**.

- La inscripció al Circuit no exclou la inscripció a la EntreCales, és a dir, els participants inscrits al Circuit també s'han d'inscriure a la travessia.
- El nombre màxim de participants per a aquesta edició és de **300 participants**, dels quals 150 seran partícips del Circuit i 150 seran partícips de la travessia.
- Es donarà un termini de 72 hores de preferència als participants del circuit per a inscriure's a la EntreCales. Després d'aquest termini, les places podran ser ocupades per qualsevol persona fins completar les 300.
- La inscripció i pagament (tant del Circuit com de la EntreCales) es realitzarà a través de:

<https://www.crono4sports.es>

- El tancament d'inscripcions es realitzarà el dijous 11 de juny de 2026 a les 23:59h o una vegada cobertes les places.
- No hi haurà inscripcions el dia de la prova, ni es podrà realitzar fora de la plataforma oficial.

SOLIDÀRIA AMB BIOAGRADABLES



BIOAGRADABLES

Aquesta edició serà solidària amb l'entitat BIOAGRADABLES (<https://bioagradables.org/>), per tal de col·laborar amb les seues tasques de conservació i protecció de l'entorn natural, centrant la seua feina en l'organització de neteja de platges, aportant en donació 1€ de la inscripció dels participants.

A més, en el moment de la inscripció, els participants podran aportar una xicoteta quantitat més (a banda de l'euro de la inscripció esmentat abans).

També, el mateix dia de la travessia, es podran aportar més donacions en cas que així ho desitge el participant.

RECORREGUT DE LA TRAVESSIA (Itinerari en ANNEX II)

- El temps límit per a realitzar el trajecte serà de 90 minuts. En cas que un participant no complete el recorregut en el temps establert serà atès per l'organització, per a acompanyar-lo a la zona de meta.
- El **xip, xiulet, boia i gorro són obligatoris** i hauran d'utilitzar-se durant tota la travessia. El xip, xiulet i gorro seran proporcionats per l'organització. La boia correrà a compte del participants. Cadascú haurà de portar la seua pròpia boia.
- Es disposaran boies d'abalisament marítim que es deixaran a l'esquerra dels participants, que serviran de referència i seguretat als nadadors.
- Una vegada iniciada la travessia si, per qualsevol motiu, l'organització decideix la suspensió d'aquesta, s'emetran estímuls sonors i els participants hauran de dirigir-se a les boies d'abalisament o al personal d'assistència més pròxim.
- La utilització del xiulet es farà exclusivament en cas d'emergència, sent automàtica la desqualificació del nadador que faça un ús inapropiat d'aquest.
- Les embarcacions, SUP o caiacs que col·laboren en el control de la prova, hauran de ser informats de les seues funcions per part de l'organització prèviament a la prova.

CANVIS D'INSCRIPCIONS, DEVOLUCIONS I LLISTA D'ESPERA

- El canvi de participant el dia de la prova no és possible. Les inscripcions són estrictament personals i intransferibles. Les dades dels participants ja estaran remeses a l'assegurança.
- Qualsevol persona que transferisca (de forma no oficial i no es detecte per l'organització el dia de la prova) la seua plaça a un tercer serà directament responsable en cas d'accident o causat per aquest durant l'esdeveniment.
- L'organització no es fa responsable en cas d'accident en aquesta mena de situació.
- Si l'organització detectara algun tipus de frau en la inscripció es vetarà la seua participació.
- Es podran fer canvis de participants abans del dijous 11 de juny a les 23:59h, i amb un cost de 3€ per despeses de gestió. El titular de la inscripció haurà d'escriure un correu electrònic a info@crono4sports.es demanat la seua cessió.
- A les 12h posteriors del tancament de les inscripcions, s'obriran les inscripcions a la llista d'espera en www.crono4sports.es.
- Si una vegada feta la inscripció, es sol·licita la devolució, només es tornaran el 100% dels diners si la causa és una lesió o malaltia justificada amb informe

mèdic, i sempre abans del dijous 11 de juny a les 23:59h. Si no està justificada, es tornaran 15€.

ÚS DE BANYADORS I/O MATERIALS AUXILIARS

S'aplicarà la norma FINA aprovada pel Bureau, el 16 de gener de 2010. El vestit de bany per a aigües obertes, tant per a homes com per a dones, no cobrirà el coll, ni s'estendrà més enllà dels múscles, ni per baix del turmell.

L'ús de neoprè, tub, aletes, pales o altres articles que faciliten el nado no estarà permès.

A més, s'aplicaran els següents articles de la Normativa d'aigües obertes de la RFEN:

AA 5.5. La temperatura del agua deberá ser de un mínimo de 16°C y de un máximo de 31°C. Deberá comprobarse el día de la competición, 2 horas antes de la salida, en la mitad del recorrido y a una profundidad de 40 cm. Este control deberá hacerse en presencia de una Comisión formada por las siguientes personas: un Árbitro, un miembro del Comité Organizador y un entrenador de los equipos participantes designados durante la Reunión Técnica.

BL 8.5 A partir del 1 de enero de 2017, para las competiciones en aguas abiertas con una temperatura del agua por debajo de los 20°C, hombres y mujeres podran utilizar bañadores textiles (BL 8.4) o térmicos (wetsuits). Cuando la temperatura del agua sea inferior a 18°C, la utilización de bañadores térmicos es obligatoria.

En lo que se refiere a esta normativa, los “wetsuits” son trajes de baño hechos de material que proporciona aislamiento térmico. Estos bañadores para hombres y mujeres cubrirán completamente el torso, espalda, hombros y rodillas. No se extenderán más allá del cuello, las muñecas y los tobillos.

DESQUALIFICACIONES

S'adverteix que els jutges de la prova i responsables de la seguretat en la mar, tenen la facultat de desqualificar o retirar a un nadador de l'aigua que no mostre coherència, presente símptomes d'hipotèrmia o qualsevol altre risc per a la seua pròpia seguretat, als quals es desvien del circuit marcat més de 20 metres i a qualsevol altra persona l'actuació de la qual, sota el seu criteri, comporte perill tant per als participants com per al desenvolupament de la prova.

Els participants que hagen sigut retirats de l'aigua hauran d'entregar el xip de control a la persona que els atenga, la qual li ho farà arribar al jutge de carrera.

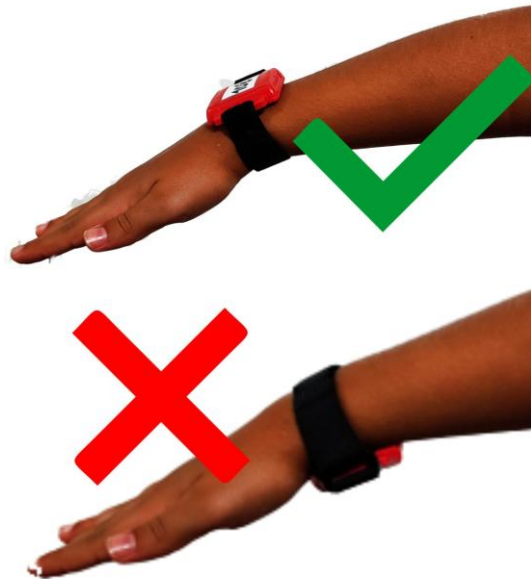
Serà motiu de desqualificació:

- No complir les indicacions/exigències de l'organització.
- Nadar sense el corresponent gorro facilitat per l'organització.
- La utilització del mp3 aquàtic.
- La incorrecta identificació d'acord amb aquestes normes.
- Iniciar l'eixida abans del senyal del jutge d'eixida.
- Ajudar-se de qualsevol tipus d'embarcació o mig auxiliar per a millorar la prestació en l'aigua (aletes, manyoples, vestits de neoprè, tubs de respiració, etc.), o reduir la distància en nadar.
- Alterar la marxa d'altres nadadors, vulnerant les elementals normes del respecte i del "joc net".
- Accedir a la meta per qualsevol altre lloc diferent del d'arribada.
- Ús indegut del xiulet d'emergència fora dels casos d'urgència.
- Qualsevol altra circumstància no prevista en el present reglament però que, segons el parer de l'organització, siga motiu de desqualificació.

ARRIBADA

La prova finalitza amb l'arribada a Meta, situada dins de l'aigua en la zona d'embarcament del Club Esportiu les Bassetes **tocant l'arc de meta amb la mà en la qual es porta el xip**. A l'eixir de l'aigua, els participants hauran d'entregar el xip.

COLOCACIÓN DEL CHIP EN LA MUÑECA



AVITUALLAMENT

L'avituellament es realitzarà en la Cala de les Bassetes, en la zona d'arribada.

Comptarà amb:

- Beguda: aigua.
- Menjar: fruita, coques salades típiques benisseres i dolços

També hi haurà menjar apte per a persones celíaques i veganes.

CATEGORIES I TROFEUS

Totes les categories es divideixen en masculines i femenines, i són les següents:

- SENIOR: de 18 a 29
- MÀSTER 30: de 30 a 39
- MÀSTER 40: de 40 a 49
- MÀSTER 50: de 50 a 59
- MÀSTER 60: de 60 o 69
- MÀSTER +70: de 70 anys o més
- DISCAPACITAT: adjuntar certificat de discapacitat
- LOCAL: es considera local la persona nascuda o empadronada a Benissa i membre del Club Natació de Benissa
- ABSOLUTA: classificació conjunta de les categories anteriors

L'edat es calcularà com si tots els participants compliren anys l'1 de gener de 2026.

Rebran trofeu els tres primers classificats de cada categoria (masculins i femenins)

NOVETAT!!

Els premis no seran acumulatius, és a dir, si un participant té premi de la categoria absoluta, no tindrà premi d'una altra categoria.

SUSPENSÍO DE LA PROVA

L'organització es reserva el dret de variar el punt d'arribada o eixida, retardar l'hora d'eixida, canviar la data o la suspensió d'aquesta.

Si l'eixida arribara a produir-se, la prova es consideraria com realitzada, encara en el cas de suspendre's durant la seua celebració.

Si la prova arribara a suspendre's abans de donar l'eixida, sense data alternativa a la seua celebració, l'organització es reserva el dret a decidir i informar com procedir al reembossament de la inscripció o trasllat a nova data de celebració.

ÚS DE LES DADES DEL PARTICIPANT

La inscripció suposa l'autorització per a l'ús lliure del nom del participant i la seua foto o imatge en tots els mitjans de comunicació (en línia i fora de línia) acreditat i relacionat amb el club, ja siga en l'àmbit nacional o internacional per temps il·limitat.

De conformitat amb el que s'estableix en la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, s'informa que la participació en la Prova implica el seu consentiment per a la incorporació de les dades personals facilitades al fitxer automatitzat existent per als Organitzadors. La finalitat d'aquest fitxer és el tractament per a la gestió i desenvolupament de la prova.

DISPOSICIONS ADDICIONALS

L'organització adverteix que, degut a que la prova és al medi aquàtic, existeixen riscos inherents que la natació en aigües obertes comporta, per la qual cosa ha de ser practicada per persones amb una demostrada preparació i un correcte estat de salut, recomanant abstinència a aquells nadadors que no estiguen en condicions òptimes per a la seua realització.

L'organització queda exempta de qualsevol responsabilitat sobre els danys que la participació de la Travessia EntreCales Benissa poguera comportar als participants o a terceres persones, assumint aquests amb la seua inscripció la plena responsabilitat d'aquests, així com de l'extraviament d'estris personals per causes alienes a l'organització.

CONTACTE

- E-mail: clubnataciobenissa@gmail.com
- Instagram: CNBenissa
- Facebook: Club Natació Benissa

ANNEX I

AUTORITZACIÓ MENORS DE 18 ANYS


Jo _____, amb DNI _____
com a pare/mare/tutor legal de _____, amb DNI
_____, menor d'edat a data de 14 de juny de 2026, l'autoritze a
participar en la Travessia EntreCales Benissa, que es realitza en la data abans
esmentada.

Signat: _____


ANNEX II


RECORREGUT DE LA PROVA



 Platja de la Fustera: aparcament, recollida de dorsals, eixida d'autobusos

 Cala del Baladarr: guarda-roba, eixida de la prova

 Cala de les Bassetes: arribada, avituallament, recollida de motxilles, entrega de trofeus.

 Boies de costa

 Recorregut EntreCales: 2500m aproximadament

 Tornada de la Cala de les Bassetes fins la Platja de la Fustera